

Mediadaten 2024

Print und Online · Gültig ab 1. Januar 2024



Verband Schweizerischer Assistenz- und Oberärztinnen und -ärzte
Association suisse des médecins-assistant(e)s et chef(fe)s de clinique
Associazione svizzera dei medici assistenti e capiclinica

vsao Journal – Das Journal des Verbandes Schweizerischer Assistenz- und Oberärztinnen und -ärzte

vsao Journal

Das Journal des Verbandes Schweizerischer Assistenz- und Oberärztinnen und -ärzte

Nr. 3, Juni 2023

Digital

Von Maschinen und Menschen

Seite 28

Politik

Die Umfrage zeigt Bedenkliches

Seite 6

Reisemedizin

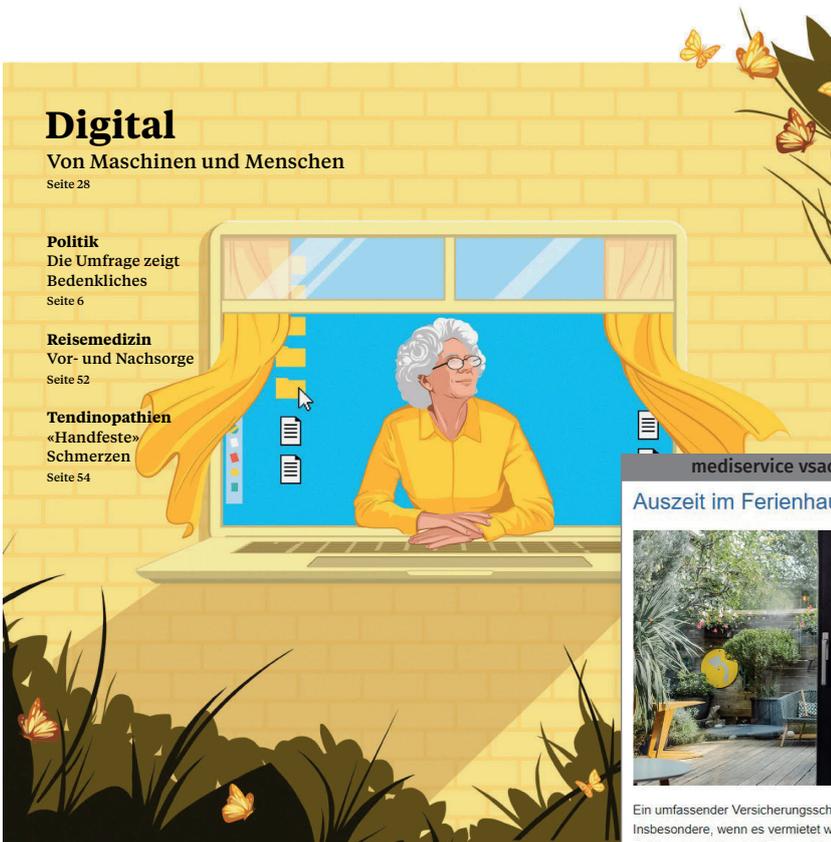
Vor- und Nachsorge

Seite 52

Tendinopathien

«Handfeste» Schmerzen

Seite 54



mediservice vsao-asmac Newsletter 7/2023

Auszeit im Ferienhaus



Ein umfassender Versicherungsschutz ist auch für das eigene Ferienhaus wichtig. Insbesondere, wenn es vermietet wird. Wird etwas beschädigt oder verletzt sich ein Feriengast, stellen sich Fragen der Haftung. Die Antworten im Helvetia Blog. Was immer Sie vorhaben – Helvetia wünscht Ihnen eine schöne und sorglose Sommerzeit. [Jetzt mehr erfahren.](#)

Wir sind Partner.

Mit Vacanza, der Reiseversicherung von Visana im Gepäck, lässt es sich einfach und unbeschwert die Ferien im Ausland geniessen. Jetzt Beratungstermin vereinbaren und ein Victorinox Reisegepäck im Wert von CHF 500.- gewinnen. Wir wünschen Ihnen viel Glück.



Visana
Werkstrasse 25, 3000 Bern 14
Telefon 0848 848 899
visana.ch/mie-visa

Reisegepäck
im Wert von
CHF 500.-
gewinnen



Wir verstehen uns. **visana**



Neue Adresse ab 1.1.2024:
Zürichsee Werbe AG · Tiefenaustrasse 2 · CH-8640 Rapperswil
T +41 44 928 56 11 · vsao@fachmedien.ch

Ein Unternehmen der Galledia

vsao Journal auf einen Blick:

- Gesamtauflage 22'500 Ex.
- Erscheint 4x jährlich
- Geht an 21'648 Mitglieder
- Deutsch/Französisch



vsao Journal trägt das Gütesiegel «Q-Publikation» vom Verband Schweizer Medien

Titelpositionierung

Das vsao Journal ist das Journal des Verbandes Schweizerischer Assistenz- und Oberärztinnen und -ärzte sowie ein Forum für alle Spitalärzte. Das Journal berichtet über aktuelle Entwicklungen im Gesundheitswesen und aus der ärztlichen Berufswelt. Es informiert über die Aktivitäten der Sektionen und des Zentralsekretariats und orientiert über das Dienstleistungsangebot. Es greift Fragen zur Weiterbildung und Fortbildung auf und hält seine Leserinnen und Leser generell auf dem Laufenden.

Der Verband Schweizerischer Assistenz- und Oberärztinnen und -ärzte vsao ist mit über 21'000 Mitgliedern die zweitgrösste Ärzte-Organisation der Schweiz. Die Mehrzahl der Ärztinnen und Ärzte im Anstellungsverhältnis sind darin vereinigt. Der Verband vertritt die Interessen der Mitglieder in ihrer beruflichen Tätigkeit und setzt sich ein für die standespolitischen Anliegen.

Die Zusammenarbeit mit den Gremien der Verbindung der Schweizer Ärzte (FMH) ist eng und fruchtbar. In mehreren medizinischen Fachgesellschaften ist der vsao im Vorstand vertreten.

Sprachen Deutsch, Französisch

Organ Offizielles Organ des Verbandes Schweizerischer Assistenz- und Oberärztinnen und -ärzte

Redaktion Regula Grünwald, Chefredaktorin
Bollwerk 10, Postfach, CH-3001 Bern
gruenwald@mediservice-vsao.ch

Herausgeber mediservice vsao-asmac
Bollwerk 10, Postfach, CH-3001 Bern
journal@vsao.ch

Anzeigen FACHMEDIEN - Zürichsee Werbe AG
Laubisrütistrasse 44, CH-8712 Stäfa
Markus Haas Leitung Medienberatung
T +41 44 928 56 53, markus.haas@fachmedien.ch
Neue Adresse ab 11.2024:
Tiefenaustrasse 2, CH-8640 Rapperswil

Auflagen / Leserschaft

Auflagen

Druckauflage	22'500 Exemplare
WEMF/KS-Beglaubigung 2023	21'648 Exemplare
· Pflichtabonnemente (Mitglieder)	19'866 Exemplare
· Gratisexemplare (max. 5%)	993 Exemplare
Sprachaufteilung für Beilagen, inkl. Zuschuss:	
· deutsche Auflage	17'535 Exemplare
· französische Auflage	4'113 Exemplare

Leserschaft

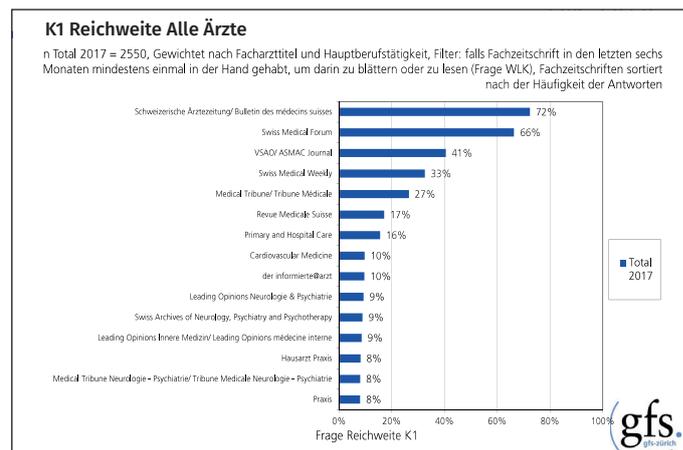
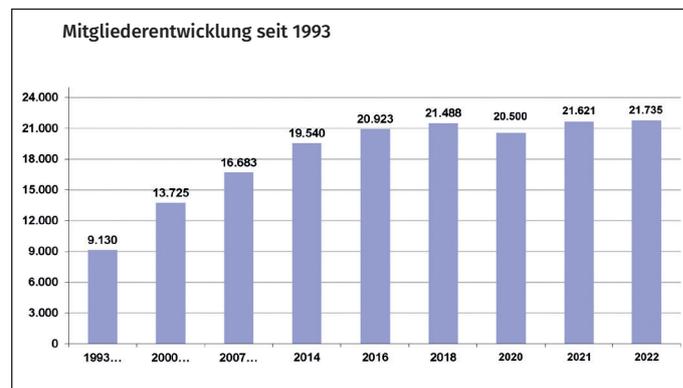
21'735 Mitglieder vsao bzw. mediservice vsao-asmac (Stand: 2022)

- Assistenzärzte (43%)
- Oberärzte (29%)
- Restliche Ärzte (28%)
- Ärzte in anderen Funktionen (leitende Ärzte, Chefärzte)
- Selbstständige mit eigener Praxis und 2'650 andere
- Medizinerinnen und Mediziner ausserhalb des Verbandes
- Medizinische Fachgesellschaften
- Exponenten des Gesundheitswesens

Leser pro Exemplar	1,26 Leser
Leser total	27'064 Leser

Die Empfänger lesen neben dem vsao Journal nur noch wenige andere Fachzeitschriften:

- 46% Schweizerische Ärztezeitung
- 21% Swiss Medical Forum
- 13% New England Journal
- 11% Revue Médicale Suisse
- 7% British Journals
- 5% Praxis



Terminplan 2024

Ausgabe	Themen Fachbereich	Anzeigenschluss	Erscheinung
1 / Februar	Leere Hypertonie, Rückenschmerzen	19.01.2024	12.02.2024
2 / April	System Psychoanaleptika, Zeckenstiche	20.03.2024	15.04.2024
3 / Juni	Plan Gynäkologie/Urologie, Speiseröhrenerkrankungen	24.05.2024	17.06.2024
4 / August	Blickwinkel Antidiabetika/Geriatrie	25.07.2024	19.08.2024

(Änderungen vorbehalten)



Preise und Formate in CHF zuzüglich MwSt.

Heftformat	210 x 297 mm			
Satzspiegel	188 x 264 mm			
Anzeigen	Rabatte	1 x	3 x (5%)	6 x (10%)
2/1-Seite		7'820.-	7'429.-	7'038.-
1/1-Seite		4'600.-	4'370.-	4'140.-
1/2-Seite		2'530.-	2'404.-	2'277.-
1/4-Seite		1'380.-	1'311.-	1'242.-
1/8-Seite		719.-	683.-	647.-

Umschlagseiten

2. Umschlagseite	5'290.-	5'026.-	4'761.-
3. Umschlagseite	4'968.-	4'720.-	4'471.-
4. Umschlagseite	5'612.-	5'331.-	5'051.-
Inhaltsverzeichnis	2'300.-	2'185.-	2'070.-

Beilagen

Einhefter	2-seitig	4-seitig
	4'200.-	5'460.-
Mitheften	Inkl. 5 mm Kopfbeschnitt und 10 mm Greiffalz hinten. Preise auf Anfrage	
Beilagen	4'000.-	5'200.-
Einstecken	Format max. 200 x 290 mm. Preis auf Anfrage	
Beikleber	A4	Karten
Streifenleimen	Preis auf Anfrage	43.-/1'000 Ex.

Konditionen

Standbesprechung	bei Messen und Ausstellungen	875.-
Farben	4-farbig Skala für alle Anzeigen	
Spezialfarbe	1 Pantonefarbe	900.-
Spezialplatzierung	vis-à-vis Editorial	20%
	rechte Seite und Textanschluss	20%
Stellenanzeigen	Rabatt	20%
Beraterkommission		5%

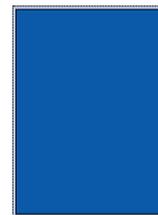
Für sämtliche Werbeaufträge gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf www.fachmedien.ch.

Formatschema für Anzeigen

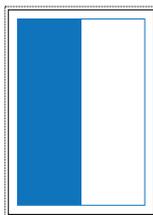
Ssp= Satzspiegel
ra= randabfallend plus 3 mm Beschnitt



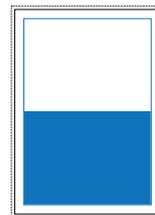
2/1 Seite Panorama
420 x 297 mm ra



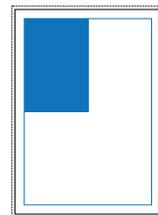
1/1 Seite
210 x 297 mm ra



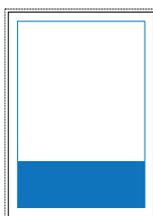
1/2 Seite hoch
92 x 264 mm Ssp



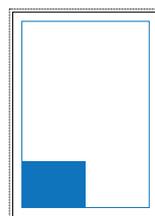
1/2 Seite quer
188 x 130 mm Ssp



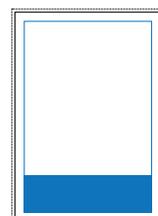
1/4 Seite hoch
92 x 130 mm Ssp



1/4 Seite quer
188 x 62 mm Ssp



1/8 Seite quer
92 x 62 mm Ssp



Inhaltsverzeichnis
190 x 64 mm
(Spezialformat)

Drucktechnisches

Digitaldaten Druckfähiges PDF. Bei PDF- und EPS-Daten müssen sämtliche Schriften eingebettet und die Datei muss mit Druckauflösung 300 dpi und Original-Bilddaten geschrieben sein.

Druckunterlagen Druckfähiges PDF per E-Mail an: vsao@fachmedien.ch. Eventuell anfallende Kosten für Druckunterlagen-Herstellung werden separat nach Aufwand verrechnet.

Papier Umschlag: Péricord matt, gestrichen FSC-Mix (C 54) holzfrei, 150 g/m²,
Inhalt: Ultra MAG plus silk, gestrichen, FSC-Mix (RE 04) holzhaltig, 70 g/m²

Datenanlieferung 14 Tage vor Erscheinen an:
Stämpfli AG, Wölflistrasse 1, CH-3001 Bern

Anlieferung von Beilagen 14 Tage vor Erscheinen an:
Stämpfli Publikationen AG, Wölflistrasse 1, CH-3001 Bern
Auf Lieferschein vermerken: **vsao Journal Nr. .../2024**.
Bitte 5 Muster rechtzeitig an den Anzeigenverkauf senden.

Online-Angebot

Das Online-Angebot des Verbandes Schweizerischer Assistenz- und Oberärztinnen und -ärzte besteht aus Werbemöglichkeiten im monatlichen Newsletter mediservice vsao-asmac.

Newsletter mediservice vsao-asmac

Der zweisprachige Newsletter (D,F) erscheint 12 x jährlich, in der Regel in der letzten KW des Monats und geht an 23'500 Empfänger; davon 19'000 deutsch und 4'500 französisch.

Werbeform	Format/ Umfang	1 x	5 x 10 %	11 x 20 %
Bild/Text Anzeige	1 Bild, 1024 x 550 px 500 Zeichen			
deutsch		1'200.-	5'400.-	10'560.-
französisch		350.-	1'575.-	3'080.-
Wideboard NL	630 x 250 px			
deutsch		900.-	4'050.-	7'920.-
französisch		250.-	1'125.-	2'200.-

Dateiformate

gif, jpg, png

Grösse

max. 130 kB

Anzeigenschluss

4 Wochen vor Erscheinung

Erscheinung

monatlich, in der Regel
donnerstags, letzte KW/
Monat

Zahlen*

Öffnungsrate

deutsch: 49.6%
französisch: 52.6%

Klickrate

deutsch: 2.2%
französisch: 1.3%

*Stand Juni 2023

Auszeit im Ferienhaus



Ein umfassender Versicherungsschutz ist auch für das eigene Ferienhaus wichtig. Insbesondere, wenn es vermietet wird. Wird etwas beschädigt oder verletzt sich ein Feriengast, stellen sich Fragen der Haftung. Die Antworten im Helvetia Blog. Was immer Sie vorhaben – Helvetia wünscht Ihnen eine schöne und sorglose Sommerzeit. [Jetzt mehr erfahren.](#)

Wir sind Partner.

Mit Vacanza, der Reiseversicherung von Visana im Gepäck, lässt es sich einfach und unbeschwert die Ferien im Ausland geniessen. Jetzt Beratungstermin vereinbaren und ein Victorinox Reisegepäck im Wert von CHF 500.- gewinnen. Wir wünschen Ihnen viel Glück.



Visana
Weltpoststrasse 19, 3000 Bern 16
Telefon 0848 848 899
visana.ch/ms-vsao

